

IV GENEREM IGUALTAT



ESTOP A LA PRESSIÓ PER L'ESTÈTICA.
ENS ESTIMEM TAL COM SOM.



TALLER TEATRALITZAT:

Ella, puta; ell, puto amo

Dimecres 25 d'octubre, de 17.30 a 19.30 h

A càrrec de Nus Teatre i Acció Social

Taller en què, a través de diverses escenes de teatre, reflexionarem sobre els rols i els estereotips que perpetuen el concepte de patriarcat i canviarem el que no ens agradi per construir un concepte de relació més igualitària.

TEATREFÒRUM:

Històries de l'Alba i el
Manu

Dijous 19 d'octubre, de 17.30 a
19.30 h

A càrrec de l'Associació Cúrcuma

Teatrefòrum on es mostren situacions i conflictes propis de l'adolescència, com els cànons de bellesa imposats i les crítiques que se'n fan o la dificultat a l'hora de dir que no en situacions incòmodes.

AUTODEFENSA PER A DONES

Divendres 10, 17 i 24 de novembre,
de 17.30 a 19.30 h

A càrrec de Karin Konkle, professora d'autodefensa per a dones, llicenciada en estudis de gènere i autora del llibre *¿Estás segura? Autodefensa y las claves de la auténtica seguridad*.

T'ensenyarem a mantenir la calma i gestionar una situació de risc amb comunicació i autodefensa física.



CONCURS DE VÍDEOS:

ESTOP A LA PRESSIÓ PER L'ESTÈTICA. ENS ESTIMEM TAL COM SOM

- o Fes el teu vídeo contra la pressió per l'estètica
- o Durada màxima: 2 minuts
- o Tens fins al 13 de novembre per presentar-lo
- o Hi haurà un premi de 100 € per a cada categoria: de 14 a 16 anys i de 17 a 35 anys
- o Consulta les bases a la web www.svh.cat/decidimsvh

Si vols presentar-te al concurs et recomanem venir al teatrefòrum *Històries de l'Alba i el Manu*, reflexionarem junt@s!

Més informació i inscripcions

Espai Jove La Capella
C. d'Albacete, 1-9 / Tel. 936 769 780
a/e: espailacapella@gmail.com

De dilluns a divendres, de 16.30 a 20.30 h